

ORDINUL DE PROTECȚIE

Ordinul de protecție este un instrument legislativ ce are ca scop protejarea persoanei a cărei viață, integritate fizică sau psihică ori libertate este pusă în pericol printr-un act de violență din partea unui membru al familiei. Efectul ordinului de protecție trebuie să fie înlăturarea stării de pericol.

Ordinul de protecție poate fi o hotărâre judecătorească sau un ordin emis de poliție, prin care victima violenței domestice este protejată de agresor pentru o perioadă de timp. Durata poate fi: minimă de 5. Prin ordinul de protecție se pot dispune, cu caracter provizoriu, una ori mai multe măsuri - obligații sau interdicții - dintre următoarele

a) Evacuarea temporară a agresorului din locuința familiei, indiferent dacă acesta este titularul dreptului de proprietate;

b) Reintegrarea victimei și, după caz, a copiilor, în locuința familiei;

c) Obligarea agresorului la păstrarea unei distanțe minime determinate față de victimă, față de copii acesteia sau față de alte rude ale acesteia ori față de reședința, locul de muncă sau unitatea de învățământ a persoanei protejate.

d) interdicția pentru agresor de a se deplasa în anumite localități sau zone determinate pe care persoana protejată le frecventează ori le vizitează periodic;

e) Interzicerea oricărui contact telefonic prin corespondență sau orice alt mod. cu victima;

Ordinul de protecție, atât cel provizoriu, cât și cel definitiv, cuprinde și mențiunea că, nerespectarea sau încălcarea oricărei măsuri poate constitui infracțiune și se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 5 ani.

Dacă sunteți victima violenței domestice puteți apela:

Numărul unic de urgență 112

Numărul destinat victimelor violenței 0800.500.333

Primăria comunei Păușești-Măglași, Compartiment Asistență socială: *pentru informare, consiliere socială, juridică*
(tel / fax. 0250735776)

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Vâlcea: *pentru consiliere, găzduire în "Centrul pentru victimele violenței domestice" sau în "Locuința protejată"* (tel.0250.73.47.58, 0250/73 42.75 sau 0350.401.730)

Judecătoria pentru depunerea cererii prin care să solicitați emiterea unui ordin de protecție;

Serviciul de medicină legală pentru eliberarea certificatului medico-legal;

Spitalul Județean de Urgență Vâlcea pentru acordarea asistenței medicale de urgență.

Ai dreptul să spui "NU"!



PRIMĂRIA COMUNEI
PĂUȘEȘTI-MĂGLAȘI

PRIMĂRIA COMUNEI PĂUȘEȘTI-MĂGLAȘI
COMPARTIMENT ASISTENȚĂ SOCIALĂ
- furnizor acreditat de servicii sociale –



Păușești-Măglași
Str. Principală, nr. 24
Tel / fax 0250776533
e-mail pausesti_maglasi@vl.e-adm.ro

DACĂ... **ești femeie**

și te simți în pericol (ești umilită, amenințată, lovită, obligată la raporturi sexuale)

- Vorbește cu apropiatii sau rudele despre problemele din familia ta;

- Consultă un psiholog, poți să te echilibrezi psihic mai ușor, poți să vezi rezolvarea problemei mai bine. Îți poți ajuta copiii;

- Cere ajutorul polițistului de proximitate; îți poate da informații utile, poate constata agresiunea și poate emite ordin de protecție provizoriu.

- Consultă medicul legist în cazul în care violența a lăsat urme. raportul medical poate fi un document important, o lovitură ce poate părea minoră poate avea consecințe foarte grave;

- Dacă ai copii. învață-i:

- să nu intervină în ceartă.
- cum să ajungă într-un loc sigur unde să fie în afara pericolului;
- pe cine să cheme în ajutor;
- să nu intre în bucătărie sau în camera în care au loc actele de violență.
- să povestească cuiva în care au încredere despre actele de violență.

- Dacă te-ai hotărât să pleci de acasă, ia cu tine:

- actele (cartea de identitate, certificatul de naștere și pe cel de căsătorie, certificatele de naștere ale copiilor);
- banii lichizi sau cardul bancar;
- telefonul mobil;
- carnetul cu numere de telefoane;
- lucruri de valoare (de exemplu, bijuterii) pe care să le poți vinde ulterior în caz de necesitate extremă de bani.

Ai putea fi într-o relație abuzivă dacă partenerul tău:

- Te înjură, te insultă sau te critică continuu;
- Te acuză des că-l înșeli și/sau este adesea gelos pe persoanele cu care vorbești;
- Încearcă să te izoleze de familie și/sau prieteni;
- Îți monitorizează ieșirile, apelurile și persoanele cu care te întâlnești;
- Amenință că te va răni pe tine, copiii, rudele tale;
- Te forțează sau te manipulează pentru a face sex cu el sau îți cere să faci sex când ești bolnavă, obosită sau după ce te-a lovit/rănit în orice fel;
- Nu te lasă să lucrezi, să te angajezi;
- Îți dă o sumă limitată de bani lunar și se enervează când ai nevoie de bani pentru urgențe justificate;
- Te umilește în fața prietenilor lui;
- Te trage la răspundere pentru fiecare ban cheltuit, uneori degenerând în violență fizică;
- Eziți să-i spui despre lucruri banale, cum ar fi faptul că ai zgâriat mașina sau că șeful tău ți-a cerut să stai peste program, pentru că îți este frică de reacția lui;
- Îi găsești întotdeauna scuze pentru ceea ce face și spune, iar atunci când crezi că el se simte incomfortabil într-o conversație ești gata să-l convingi că tu ai greșit și că el nu are nicio vină;
- Te întrebi adesea dacă nu cumva tu ești cea vinovată, cea care are o problemă;
- Ai început să crezi că meriți să fii tratată astfel și să consideri că dacă nu ai fi o persoană atât de plină de defecte și el te-ar trata altfel.

RUPE TĂCEREA!
MÂINE POATE FI TÂRZIU!

DACĂ... **ești copil**

sau adolescent și te simți în pericol (ești umilit, bătut, violat, amenințat la tine acasă):

- Spune cuiva în care ai încredere deplină (din familie sau de la școală).

- Vorbește cu un psiholog - dacă ai în școală.

- Sună și spune tot ceea ce ți se întâmplă la 983 - telefonul copilului sau la Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului

(tel: 0250 73 42 70 sau 0350 401 729);

- Dă telefon la poliție. în ultimă instanță, și nu uita

TU nu ești de vină!

Nu fugi de acasă!

Cere ajutor imediat!

DACĂ... **ești în vârstă**

și nu te mai poți apăra singur.

- Sună la Primăria Comunei Păușești-Măglași
(Tel: 0250 776 533);

- Roagă o persoană de încredere care te vizitează să sune în locul tău dacă nu ai posibilitatea să o faci;

- Vorbește cu preotul, dacă ai un confesor și roagă-l să te ajute;

- întrebă, telefonează, caută și...

**Nu semna acte
pe care nu le poți citi
sau cu care nu ești de acord!**

Recomandări de urgență privind planul de siguranță personală

1. Siguranța locuinței

- Înțelege-te cu vecinii să cheme poliția în cazul în care aud țipete și zgomot în locuința voastră;
- Schimbă yala;
- Ascunde cheile de rezervă de la apartament, în așa fel încât luându-le să poți părăsi repede locuința în caz de pericol;

2. Siguranța copiilor

- Învață-ți copiii să nu intervină în ceartă;
- Învață-i cum să ajungă într-un loc sigur unde să fie în afara pericolului;
- Învață-i pe cine să cheme în ajutor;
- Învață-i să nu intre în bucătărie sau în camera în care au loc actele de violență;
- Învață-i să povestească cuiva în care au încredere despre actele de violență

3. Siguranța la locul de muncă

- Schimbă drumurile/traseul pe care mergi de obicei;
- Spune-le celor cu care lucrezi despre situație, pentru ca ei să te poată sprijini la nevoie

4. Siguranța în alte locuri (școală, grădiniță)

- Încearcă să călătorești sau să te afii în public în compania mai multor oameni;
- Fă cumpărături și ridică banii de pe contul bancar în locuri diferite;
- Poartă cu tine tot timpul copii de pe documentele oficiale și numere utile de telefon pentru situații extreme;
- Poartă cu tine un telefon mobil

5. Siguranța în cazurile în care femeia continuă să locuiască împreună cu partenerul abuziv

- Încearcă să nu te apropii de bucătărie sau de alte locuri unde există obiecte care pot fi folosite ca arme (de exemplu, cuțitele);
- Încearcă să nu te apropii de baie, cămaruțe, alte spații mici unde ai putea fi prinsă în capcană;
- Încearcă să ajungi într-o cameră cu ușă sau fereastră ca să poți fugi;
- Încearcă să ajungi într-o cameră cu telefon ca să chemi după ajutor; încuie-l pe agresor dacă poți;
- Cheamă ajutor sau fugi la vecini sau prieteni;
- Contactează poliția cât mai curând după atac;
- Imediat adresează-te după ajutor medical dacă tu sau copiii tăi sunteți răniți.

6. Siguranța în cazurile în care femeia părăsește agresorul

- Ia cu tine carnetul cu numere de telefoane, telefonul mobil, pașaportul și buletinul de identitate, certificatul de naștere și de căsătorie, certificatele de naștere ale copiilor, alte documente importante, la fel și câteva haine și medicamente de care aveți nevoie într-un loc sigur și accesibil;
- Ia cu tine lucruri de valoare (de exemplu, bijuterii) pe care să le poți vinde ulterior în caz de necesitate extremă de bani.
- Fă din timp un dosar cu copii ale documentelor importante și dubluri de chei și da-le spre păstrare unei persoane de încredere;

7. Solicitarea unor măsuri legale de protecție

- Poți solicita ordin de protecție provizoriu de la polițistul care intervine în timpul unui episod de violență domestică
- Poți solicita instanței de judecată ordin de protecție
- Poți formula plângeri prealabile
- Poți solicita eliberarea unui certificat medico-legal
- Poți solicita consiliere juridică în vederea separării de agresor.

Cercați să identificați membri ai familiei care v-ar putea ajuta cu

- găzduire temporară;
- păstrarea unui bagaj de urgență;
- sprijin financiar;
- sprijin emoțional;
- acompaniere la poliție, instanță, servicii de sănătate, servicii de medicină legală, servicii publice de asistență socială;
- apel de urgență la poliție pentru sesizarea situației de violență domestică.

Cercați să identificați vecini / prietenii care locuiesc aproape și care v-ar putea ajuta cu

- găzduire temporară;
- păstrarea unui bagaj de urgență;
- sprijin financiar;
- sprijin emoțional;
- acompaniere la poliție, instanță, servicii de sănătate, servicii de medicină legală, servicii publice de asistență socială;
- apel de urgență la poliție pentru sesizarea situației de violență domestică.

Semne că ai un comportament abuziv față de partenera / partenerul tău.

- Îți verifici partenerul/a de viață des. De exemplu, îi verifici telefonul, conturile de pe rețelele de socializare, vrei să știi în orice moment unde se află, îi verifici chiar și kilometrajul mașinii.
- Îl/o critici frecvent sau îl/o umilești, în public sau când sunteți doar voi doi și copiii.
- Îi dictezi partenerului/ei cu cine anume să se întâlnească sau nu, nu-i permiți să meargă la locul de muncă sau la rude în vizită.
- Atribui actele tale de gelozie sau faptul că ești sau pari posesiv, iubirii sau dragostei pe care i-o porți.
- Ai față de el atingeri fizice care îi produc durere sau frică.

Dacă credeți că s-ar putea să vă abuzati partenerul, căutați ajutor!

Ce se va întâmpla dacă nu îți schimbi comportamentul?

- Actele tale violente vor deveni din ce în ce mai grave
- Relația ta s-ar putea termina
- Familia ta te va îndepărta de ea
- Ți-ai putea pierde dreptul de a-ți vedea copiii
- Ai putea fi evacuat din locuință în baza Ordinului de Protecție
- Dacă îl încalci poți fi pedepsit cu închisoarea

Violența în familie nu este o infracțiune însă anumite comportamente / acțiuni ale tale pot fi (lovirile, hărțuirea, violul marital, etc).

Dacă ai copii gândește-te cât de mult îi afectează comportamentul tău. Te-ai gândit vreodată că de multe ori copii se simt vinovați pentru conflictele care au loc între părinți iar acest lucru îi poate urmări toată viața, influențându-le deciziile?

Schimbă-te pentru a rămâne cu cei dragi!

Iată câteva modalități imediate care ajută la calmare:

- **Părăsește scena:** Indiferent de situație – PLEACĂ! Du-te undeva unde ești în condiții de siguranță și pașnice pentru a te calma, să îți aduni gândurile și să iei în considerare consecințele acțiunilor tale.
- **Calmează-te:** Concentrează-te pe altceva. Pleacă într-o plimbare care te poate înviora; ascultă muzică sau fă exerciții fizice.
- **Spune-i unui prieten:** Spune-i unui prieten în care ai încredere ceea ce s-a întâmplat, pentru a te calma și liniști. Amintește-ți că alcoolul și drogurile stau în calea luării deciziilor bune.
- **Obțineți ajutor:**